



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 70670

от 24 октября 2012 г.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

«17» сентября 2012 г.

№ 435

**Об утверждении федерального стандарта  
спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт».

2. Признать утратившими силу приказы Министерства спорта Российской Федерации:

от 18.06.2013 № 401 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-маунтинбайк» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22.07.2013, регистрационный № 29121);

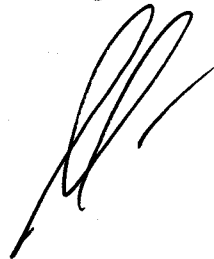
от 30.08.2013 № 681 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-шоссе» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21.01.2014, регистрационный № 31057);

от 30.08.2013 № 683 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 09.10.2013, регистрационный № 30127);

от 30.08.2013 № 684 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-ВМХ» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24.12.2013, регистрационный № 30766).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя  
Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр



О.В. Матыцин

УТВЕРЖДЕН  
приказом Минспорта России  
от «14» сентября 2022 г. № 735

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта  
«велосипедный спорт»**

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт» (далее – ФССП) определяет совокупность минимальных требований к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с главой 4 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354).

**I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки,  
в том числе к освоению их теоретических и практических разделов  
применительно к каждому этапу спортивной подготовки**

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт» (далее – Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему спортивного отбора и контроля;
- перечень материально-технического обеспечения;
- перечень информационного обеспечения.

1.1. На «Титульном листе» Программы указываются:  
наименование организации, являющейся учредителем организации, осуществляющей спортивную подготовку;  
наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;  
реквизиты локального нормативного акта организации, осуществляющей спортивную подготовку, утверждающего Программу;  
название Программы с указанием вида спорта (спортивной дисциплины) и этапов спортивной подготовки;  
место и год составления Программы.

1.2. В «Пояснительной записке» Программы указываются:  
общее назначение Программы;  
название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;  
цели, задачи и планируемые результаты реализации Программы;  
краткая характеристика вида спорта «велосипедный спорт», входящих в него спортивных дисциплин и их отличительные особенности.

1.3. «Нормативная часть» Программы должна содержать:

цель, задачи и сроки реализации Программы;  
 систему оценки достижения планируемых результатов освоения Программы;  
 планируемые результаты освоения Программы по ее практическим и теоретическим разделам лицами, проходящими спортивную подготовку, предусматриваемые Программой по месяцам, периодам, годам Программы и этапу спортивной подготовки;

продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт» (приложение № 1 к ФССП);

требования к объему тренировочного процесса (приложение № 2 к ФССП), в том числе к объему индивидуальной подготовки, и предельные тренировочные нагрузки;

режимы тренировочной работы и периоды отдыха (активного, пассивного);  
 параметры годовых планов спортивной подготовки по разделам, видам и годам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт» (приложение № 3 к ФССП);

требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт» (приложение № 4 к ФССП);

перечень тренировочных мероприятий (приложение № 5 к ФССП);

годовой план спортивной подготовки;

планы инструкторской и судейской практики;

планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств;

планы мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.4. «Методическая часть» Программы должна содержать:

программный материал для проведения тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки с указанием видов упражнений, средств и методов тренировки;

примерные годовые и месячные параметры рабочей нагрузки лиц, осуществляющих спортивную подготовку, включая проведение ими мероприятий практических и теоретических разделов Программы;

примерные годовые и месячные объемы тренировочных мероприятий и иных видов спортивной подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе по индивидуальным планам подготовки;

рекомендации по проведению тренировочных занятий (групповых или индивидуальных (практических, теоретических и иных) и восстановительных занятий, участию в спортивных соревнованиях;

примерное содержание практических мероприятий и теоретических занятий по спортивной подготовке с учетом вариативности тренировочного процесса, с рекомендациями для лиц, осуществляющих спортивную подготовку, по их организации и проведению;

описание типовых тренировочных микроциклов, направленных на решение

целей и задач Программы с учетом календаря спортивных соревнований, периодизации спортивного сезона, направленности тренировочного процесса и иных его особенностей;

регламент и структуру мероприятий по организации и проведению научно-методического, медицинского, медико-биологического, антидопингового и материально-технического обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе положения о научно-методическом, материально-техническом, медицинском, медико-биологическом и антидопинговом обеспечении Программы;

регламент контрольно-зачетных мероприятий, в том числе:

а) комплексы контрольных упражнений и показатели для оценки специальной физической, общей физической, технической и теоретической подготовки;

б) методику оценки результатов прохождения соответствующего года и (или) этапа спортивной подготовки в целом по сумме показателей, измеряемых в баллах;

в) требования к результатам реализации Программы;

инструкции по безопасности проведения мероприятий по спортивной подготовке с лицами, проходящими спортивную подготовку;

рекомендации по планированию спортивных результатов;

рекомендации по организации научно-методического обеспечения, в том числе психологического сопровождения.

1.5. «Система спортивного отбора и контроля» должна содержать:

мероприятия по отбору спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт»;

критерии оценки результатов реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки в соответствии с требованиями к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом этапе спортивной подготовки;

контроль результативности тренировочного процесса по итогам каждого этапа спортивной подготовки и сроки его проведения;

комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической и специальной физической, технической, теоретической и тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, и рекомендации по организации их проведения;

применяемые при реализации Программы, формы системы спортивного отбора, в том числе, с ориентацией на высокий уровень двигательной активности, просмотр и выявление перспективных спортсменов на спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях, тестирование лиц, желающих пройти спортивную подготовку, в целях ориентирования их на занятия видом спорта «велосипедный спорт», анализ и оценка потенциальных возможностей спортсменов для формирования групп спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт».

1.6. «Перечень материально-технического обеспечения» Программы должен содержать перечень помещений, оборудования, спортивного инвентаря и спортивной экипировки, используемых для реализации Программы.

1.7. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен содержать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых

для использования в работе лицами, проходящими спортивную подготовку, и лицами, ее осуществляющими.

## **II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «велосипедный спорт» (спортивных дисциплин)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на другой этап спортивной подготовки, учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «велосипедный спорт» и включают:

2.1. Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки, тренировочный этап (этап спортивной специализации), этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства по виду спорта «велосипедный спорт» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки, тренировочный этап (этап спортивной специализации), этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства по виду спорта «велосипедный спорт» (приложение № 7 к ФССП).

## **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт»**

3. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации, и правилам вида спорта «велосипедный спорт»;

выполнение требований к результатам реализации Программы на соответствующем этапе спортивной подготовки;

наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях по виду спорта «велосипедный спорт» должно планироваться с учетом приведенных в положениях (регламентах) об официальных спортивных соревнованиях и правилах вида спорта «велосипедный спорт» возрастных групп,

требований к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт».

5. Лица, проходящие спортивную подготовку, направляются организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с принятыми организацией, осуществляющей спортивную подготовку, планами спортивных соревнований, на основании Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях, а также в соответствии с положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях.

6. Лицо, осуществляющее спортивную подготовку, при участии в спортивных соревнованиях обязано соблюдать требования соответствующих положений (регламентов) указанных спортивных соревнований.

7. При направлении организацией, осуществляющей спортивную подготовку, несовершеннолетних лиц, проходящих спортивную подготовку, на спортивное мероприятие, их сопровождает лицо, осуществляющее спортивную подготовку, либо специально направленный организацией, осуществляющей спортивную подготовку, сопровождающий.

#### **IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом этапе спортивной подготовки**

8. Результатом реализации Программы является:

8.1. На этапе начальной подготовки:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «велосипедный спорт»;

освоение основ техники передвижения на велосипеде в облегченных условиях; приобретение разнообразных, в том числе универсальных, двигательных умений и навыков;

развитие основных физических качеств и укрепление здоровья спортсменов; освоение элементов соревновательной деятельности, в том числе при передвижении на велосипеде;

отбор перспективных спортсменов для дальнейшей спортивной специализации по спортивным дисциплинам вида спорта «велосипедный спорт».

8.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

освоение основного комплекса технических элементов по виду спорта «велосипедный спорт»;

совершенствование техники передвижения на велосипеде в усложненных условиях, в том числе в условиях спортивных соревнований;

повышение уровня общей физической, специальной физической, технической и психологической подготовки;

приобретение опыта выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «велосипедный спорт» и достижение стабильности соревновательных навыков;

выявление спортивной специализации у лиц, проходящих спортивную подготовку, на основе анализа динамики нормативов физической подготовки и иных спортивных нормативов, результатов спортивных соревнований и данных научно-методического и медико-биологического сопровождения;

воспитание высокой спортивной мотивации;

формирование профессионального отношения к занятиям спортивной подготовкой по виду спорта «велосипедный спорт»;

отбор перспективных спортсменов для дальнейшего совершенствования их спортивного мастерства по группам спортивных дисциплин вида спорта «велосипедный спорт».

8.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

повышение функциональных возможностей организма лиц, проходящих спортивную подготовку;

совершенствование общих физических и специальных физических качеств, технической и тактической подготовки, психологической устойчивости;

развитие спортивной специализации по группе спортивных дисциплин вида спорта «велосипедный спорт»;

стабильность демонстрации высоких спортивных достижений на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;

овладение методами индивидуализации спортивной подготовки;

формирование ответственного отношения к результатам реализации программ спортивной подготовки.

8.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

достижение результатов уровня спортивной сборной спортивной сборной команды Российской Федерации;

повышение стабильности демонстрации высоких спортивных достижений на всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

9. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки, но не более двух лет подряд.

## **V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «велосипедный спорт»**

10. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «велосипедный спорт», содержащим в своем наименовании слова «трек», «шоссе», «маунтинбайк» и аббревиатуру «BMX», определяются в Программе и включают в себя, в том числе, следующие особенности:

циклический характер физических упражнений при передвижении на велосипеде;

большие объемы соревновательной нагрузки, выполняемой спортсменами, особенно в спортивных дисциплинах, содержащих в своем наименовании слово «шоссе»;

сложная биомеханическая система функционального взаимодействия



спортсмена и велосипеда;

преодоление лицом, проходящим спортивную подготовку, значительных внешних сил (силы сопротивления встречного потока воздуха, силы трения качения, сталкивающей силы при подъеме в гору, центробежной силы на поворотах и виражах и прочее);

нахождение при преодолении сил внешнего сопротивления лица, проходящего спортивную подготовку, в непривычном положении при выполнении основного упражнения и выполнении непривычных движений (циклических, по окружности);

точное и неукоснительное соблюдение Правил дорожного движения Российской Федерации, утвержденных постановлением Совета Министров – Правительства Российской Федерации от 23.10.1993 № 1090 (Собрание актов Президента и Правительства Российской Федерации, 1993, № 47, ст. 4531; Собрание законодательства Российской Федерации, 2021, № 2, ст. 465) (далее – ПДД) при движении во время тренировочных занятий и спортивных соревнований по дорогам общего пользования;

большой объем проведения практических занятий вне помещений с использованием защитной экипировки от воздействия на спортсмена различных природных явлений (солнечное излучение, дождь, снег, ветер);

высокая вероятность «контактной борьбы» в ходе спортивных соревнований по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «велосипедный спорт»;

наличие специальной защитной экипировки для уменьшения потенциальной опасности травматизма, особенно при проведении групповых практических занятий и спортивных соревнований;

большая вариативность в продолжительности соревновательных нагрузок, мощности развиваемых усилий, тактических и технических приемах, применяемых в спортивных соревнованиях, основных и дополнительных средствах и методах подготовки, применяемых в тренировочном процессе в спортивных дисциплинах вида спорта «велосипедный спорт».

11. Практические занятия по спортивной подготовке лиц, проходящих спортивную подготовку, при их движении на велосипедах по дорогам общего пользования в составе группы в сопровождении лиц, осуществляющих спортивную подготовку, или самостоятельно должны быть организованы с учетом требований и предписаний ПДД.

12. Порядок и сроки формирования тренировочных групп на каждом этапе спортивной подготовки с учетом особенностей вида спорта «велосипедный спорт» и его спортивных дисциплин определяются организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

13. Для зачисления и перевода в группы на этапах спортивной подготовки необходимо наличие:

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не менее 600 баллов по физической подготовке для мужчин и 555 баллов для женщин, в том числе, по общей физической подготовке не менее 300 баллов для мужчин и 255 баллов для женщин, по специальной физической подготовке не менее 300 баллов (приложения № 6 и № 7 к ФССП);

на этапе совершенствования спортивного мастерства – не менее 1400 баллов

по физической подготовке для мужчин и 1295 баллов для женщин, в том числе, по общей физической подготовке не менее 700 баллов для мужчин и 595 баллов для женщин, по специальной физической подготовке не менее 700 баллов, согласно приложениям № 6 и № 7 к ФССП и (или) спортивного разряда «кандидат в мастера спорта»;

на этапе высшего спортивного мастерства – не менее 1600 баллов по физической подготовке для мужчин и 1480 баллов для женщин, в том числе, по общей физической подготовке не менее 800 баллов для мужчин и 680 баллов для женщин, по специальной физической подготовке не менее 800 баллов, согласно приложениям № 6 и № 7 к ФССП и спортивного звания «мастер спорта России» или «мастер спорта России международного класса».

## **VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям**

14. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре и иным условиям, установленным ФССП.

15. Требования к кадровому составу организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

15.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 192н (зарегистрирован Минюстом России 23.04.2019, регистрационный № 54475) или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

15.2. Для проведения тренировочных занятий, начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), на всех этапах кроме основного тренера, допускается привлечение тренера (тренеров) по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «велосипедный спорт», а также привлечение иных специалистов организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

15.3. Допускается одновременное проведение тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если:

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года спортивной подготовки;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) с третьего по четвертый год спортивной подготовки и этапе совершенствования спортивного мастерства;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

При объединении лиц, проходящих спортивную подготовку на разных этапах, в одну группу:

не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

разница в квалификационном уровне подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

при занятиях на дорогах общего пользования численность группы соответствует требованиям абзаца третьего пункта 24.5 ПДД;

не превышен максимальный количественный состав группы спортивной подготовки, установленный Программой.

16. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие велосипедной площадки с велопарковкой и малыми архитектурными формами для обучения и отработки элементов техники передвижения на велосипеде и технических элементов вида спорта «велосипедный спорт»;

наличие объекта инфраструктуры для вида спорта «велосипедный спорт» для проведения тренировочных занятий по определенным Программой спортивным дисциплинам вида спорта «велосипедный спорт» с соблюдением требований ПДД;

наличие помещения для хранения и ремонта велосипедов и иного спортивного инвентаря;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом

Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238);

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для осуществления спортивной подготовки (приложение № 8 к ФССП);

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 9 к ФССП);

обеспечение проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно лиц, проходящих спортивную подготовку;

обеспечение питанием и проживанием лиц, проходящих спортивную подготовку, в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

17. К иным условиям реализации Программы относится трудоемкость Программы (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования тренировочных групп.

17.1. Программа рассчитывается на 52 недели в год.

Тренировочный процесс в организации должен вестись в соответствии с годовым планом спортивной подготовки (включая четыре недели летнего периода самостоятельной подготовки и (или) летнего спортивно-оздоровительного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса) и осуществляется в следующих формах:

тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;

тренировочные мероприятия;

самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;

спортивные соревнования;

контрольные и тестовые мероприятия;

инструкторская и судейская практики;

медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия;

текущие и этапные обследования, проводимые в рамках научно-методического обеспечения;

методическая работа, связанная с планированием, ведением первичной учетно-отчетной документации, анализом выполнения планов спортивной подготовки, их корректировкой, подготовкой отчетов и прочего.

17.2. Работа с лицами, проходящими спортивную подготовку, по индивидуальным планам подготовки проводится на этапах совершенствования

спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства. При этом объем самостоятельной подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, не может превышать 20% от всего объема, запланированного по индивидуальному плану подготовки. Остальные часы распределяются организацией, осуществляющей спортивную подготовку, с учетом особенностей вида спорта.

17.3. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации Программы не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

17.4. На основании годового плана спортивной подготовки организацией, осуществляющей спортивную подготовку, утверждается план тренировочного процесса и расписание тренировочных занятий для каждой тренировочной группы.

17.5. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется только на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

17.6. В зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта «велосипедный спорт», осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения их здоровья.

Приложение № 1  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «велосипедный спорт»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «14» сентября 2022 г. № 735

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт»**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления и перевода в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	4	7	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	11	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	15	3
Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	17	2

Приложение № 2  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду  
спорта «велосипедный спорт»,  
утвержденному приказом

Минспорта России

от «18» сентября 2022 г. № 735

### Требования к объему тренировочного процесса

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки												
	Этап начальной подготовки				Тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства		
	Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый год	Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый год	До года	Свыше года	Первый год	Второй год	Свыше двух лет
Количество часов в неделю	6	7	9	12	15	18	21	24	27	30	33	36	36
Общее количество часов в год	312	364	468	624	780	936	1092	1248	1404	1560	1716	1872	1872