







РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий с 01 октября 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУ «СШОР по водным
 видам спорта «Электросталь»
 Ю.Г. Синицына
 2022 год

№	тренер	группа	место проведения	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Кол-во ч/н			
Отделение БАСКЕТБОЛА														
1.	Бирюкова О.А. Ознакомлена: 	ТГ-3 Д.2009 сп. класс	сп./зал СПОР МОУ «СОШ № 22 с УИОП»		08:15-10:15 2	13:40-15:40 2	08:15-10:15 18:00-20:00 4	13:40-15:40 2	15:00-17:00 2	15:00-17:00 2	14 ч/н			
				ТГ-1 Д.2009- 2010	сп./зал СПОР МОУ «Гимназия № 4»	18:00-20:00 2	18:00-20:00 2	18:00-20:00 2	17:30-19:30 2	17:00-19:00 2	10 ч/н			
		НП-3 Д.2012	сп./зал СПОР МОУ «Гимназия № 4»	16:00-18:00 2	16:00-18:00 2	15:50-17:50 2	16:00-18:00 2	13:00-15:00 2	09:00-11:00 2		8 ч/н			
				НП-1 Д.2014	МОУ «СОШ № 5»	5 9	3 9	3 9	3 9	5 9	1 9	2 4	22 ч/н 60 ч/н	
		2.	Медведкова Е.Н. Ознакомлена: 	НП-1 Д.2014	сп./зал СПОР МОУ «СОШ № 15 с УИОП» МБУ «Мир Спорта «Сталь» с/з	14:00-15:30 1,5	07:45-09:45 2	17:00-18:30 1,5	14:00-15:30 1,5	17:00-18:30 1,5			6 ч/н	
						07:45-09:45 2	13:00-15:00 2	07:45-09:45 2	13:00-15:00 2	12:00-14:00 2		10 ч/н		
						ТГ-3 Д.2008 сп. класс	сп./зал СПОР	07:45-09:45 2	17:00-19:00 2	07:45-09:45 2	17:00-19:00 2	14:00-17:00 3	16 ч/н	
						Иная работа: часов в день:		4 9	3,5 9	3,5 9	3,5 9	3,5 9	3,18 8,18	21,18 ч/н 53,18 ч/н
						Иная работа: сп. класс	сп./зал СПОР	4 9	3,5 9	3,5 9	3,5 9	3,18 8,18	3 3	21,18 ч/н 53,18 ч/н

3.	Черемисина Е.В. Ознакомлен: 	ТГ-2 Д.2010	сп./зал СШОР		16:00-19:00 3		16:00-19:00 3		17:10-20:10 3	08:00-11:00 3		12 ч/н
		НП-2 Д.2013	МОУ «Гимназия №4»				15:30-17:30 2		15:10-17:10 2			8 ч/н
			сп./зал СШОР		14:00-16:00 2		14:00-16:00 2					
Иная работа				6	1	2,18	1	1	2		13,18 ч/н	
часов в день:				6	6	4,18	6	6	5		33,18 ч/н	
4.	Минашкин С.Н. Ознакомлен: 	НП-1 М.2014	сп./зал СШОР	15:00-17:00 2	18:00-21:00 3	15:00-17:00 2	18:00-21:00 3	15:00-17:00 2	14:00-17:00 3		12 ч/н	
		ТГ-2 М.2010	МОУ «Гимназия №9»								12:00-15:00 3	
			сп./зал СШОР								09:00-12:00 3	
5.	Гераськин В.А. Ознакомлен: 	ТГ-3 М.2009	сп./зал СШОР	17:00-19:00 2		17:00-19:00 2		17:00-19:00 2			14 ч/н	
			МОПК НИЯУ МИФИ		15:00-17:30 2,5		15:00-17:30 2,5					
		Иная работа:				4	2,5	4	2,5	4	4,18	21,18 ч/н
часов в день:				8	8	8	8	8	7,18	53,18 ч/н		
6.	Шейнина О.И. Ознакомлен: 	НП-2 М.2012-2013	МОУ «Лицей №8»	17:00-20:00 3		17:00-20:00 3		17:00-19:00 2			8 ч/н	
			сп./зал СШОР		1,18		2					5,18 ч/н
		Иная работа:				3	1,18	3	2	2	2	13,18 ч/н
часов в день:				3	1,18	3	2	2	2	6 ч/н		
7.	Соломатин С.А. Ознакомлен: 	ТГ-4 Д.2007	сп./зал СШОР		19:00-21:00 2		19:00-21:00 2		18:00-21:00 3		16 ч/н	
			МОУ «СОШ №12 с УИОП»	16:30-18:30 2		16:30-18:30 2		15:00-18:00 3				
		Иная работа:				1	1,15	1	1,15	0,5		4 ч/н
часов в день:				1	1,15	1	1,15	0,5		10 ч/н		
8.	Ознакомлен: 	ТГ-3 М.2008	МОУ «СОШ №1»						14:30-17:30 3		14 ч/н	
			МБУ «Мир Спорта «Сталь» с/з									
		Иная работа:				5	4,5	5	2,5	5	3	22 ч/н
часов в день:				9	9	9	9	9	9	60 ч/н		



8.	Милloванова К.С. Ознакомлен:	ТТ-4 М.2007	сп./зал СПОР	18:00-20:00 2		18:00-20:00 2		18:00-20:00 2		18:00-20:00 2		14:00-17:00 3		16 ч/н
			МОУ «Гимназия № 4»		19:00-21:00 2		16:00-18:00 2		16:00-18:00 2		14:30-17:30 3		10 ч/н	
		ТТ-1 М.2011	сп./зал СПОР	16:00-18:00 2		16:00-18:00 2		16:00-18:00 2		16:00-18:00 2		11:00-13:00 2		8 ч/н
			МОУ «Гимназия № 21» (2 корпус)		14:00-16:00 2		14:00-16:00 2		14:00-16:00 2					
		НП-2 М.2013	МБУ «Мир Спорта «Сталь» с/з	14:00-16:00 2		14:00-16:00 2		14:00-16:00 2		14:00-16:00 2				8 ч/н
			Иная работа:		2		4		2		4		3	
			часов в день:	8		8		8		8		8		56,36 ч/н
			НП-2 М. 2011-13	МОУ «СОШ № 1»	18:00-20:00 2	18:00-20:00 2	18:00-20:00 2	18:00-20:00 2	18:00-20:00 2	18:00-20:00 2				
9.	Камарзин М.Ю. Ознакомлен:		Иная работа:	1		1		1		1,18				5,18 ч/н
			часов в день:	3		3		3		1,18				13,18 ч/н

Отделение ХОККЕЯ НА ТРАВЕ

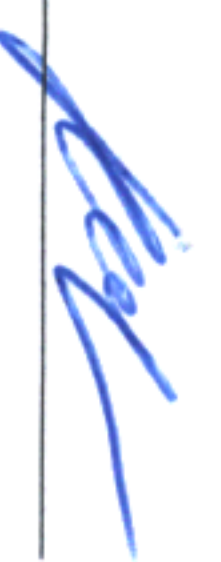

10.	Голованов М.М. Ознакомлен:	ВСМ/СС М-3 М.2006-07	МБУ «Мир Спорта «Сталь» с/з	19:00-21:30 2,5	19:00-21:30 2,5	19:00-21:30 2,5	19:00-21:30 2,5	18:00-21:00 3	18:00-21:30 3,5	18:00-21:30 3,5	18:00-21:30 3,5	09:00-11:30 2,5	09:00-11:30 2,5	25 ч/н
			МБУ «Мир Спорта «Сталь» тр. зал											
		ТЭ-3 М. 2009	МБУ «Мир Спорта «Сталь» с/з	17:30-19:30 2		17:30-19:30 2		16:00-18:00 2	15:00-17:30 2,5	16:00-18:00 2	15:00-18:00 2	15:00-17:30 2,5	16:00-18:00 2	14 ч/н
			МБУ «Мир Спорта «Сталь» тр. зал											
		НП 2 М. 2012	МБУ «Мир Спорта «Сталь»	15:00-16:30 1,5		16:00-18:00 2		15:00-16:30 1,5	11:30-13:30 2	11:30-13:30 2	11:30-13:30 2	11:30-13:30 2	11:30-13:30 2	9 ч/н
			МБУ «Мир Спорта «Сталь» ФОК Южный											
			Иная работа	1		2		1,5		1,5		1		12 ч/н
			часов в день:	7		8		8		8		10,5		11

Отделение ВОЛЕЙБОЛА



11.	Сысолетин Д.О.	НП-2 Д. 2010-12	МОУ «СОШ №16 с УИОП»	19:30-20:30 2		19:30-20:30 2		19:30-20:30 2		19:30-20:30 2		18:00-20:00 2		8 ч/н
-----	----------------	--------------------	-------------------------	------------------	--	------------------	--	------------------	--	------------------	--	------------------	--	-------

17.	Боровицкая Н.А. Ознакомлена: 	НП-1 МОУ «СОШ № 1» (19 школа)	МОУ «Гимназия № 4»		17:00-19:00	2	17:00-18:00	1	17:00-19:00	2	16:30-17:30	1		6 ч/н
			Иная работа:					1	1			1		4 ч/н
			часов в день:			2		2		3		2		2
18.	Курышов А.И. Ознакомлен: 	НП-3.1 МОУ «Гимназия № 9»	МОУ «Гимназия № 9»		16:00-18:00	2	16:00-18:00	2	16:00-18:00	2				6 ч/н
			Иная работа:											6 ч/н
			часов в день:											
		НП-3.2 МОУ «СОШ № 1» (19 школа)	МОУ «СОШ № 1»		16:30-18:30	2	16:30-18:30	2	16:30-18:30	2				8 ч/н
			Иная работа:											8 ч/н
			часов в день:											

Отделение ВЕЛОСПОРТА

19.	Кондратьев Н.В. Ознакомлен: 	НП-1 (ВМКХ) ГТ-1 (маугинбай ик)	ГЛЦ (МОУ «Лицей №7) Водоем "Юбилейный"		15:00-17:00	2	17:00-19:00	2	15:00-17:00	2	17:00-19:00	2	10:30-12:30	2	6 ч/н
			Иная работа:												12 ч/н
			часов в день:												2 ч/н
20.	Кондратьева Е.В. Ознакомлена: 	ГТ-3 (маугинбай к)	ГЛЦ (МОУ «Лицей №7) Водоем "Юбилейный"		18:30-20:30	2	17:00-19:00	2	17:00-19:00	2	17:00-19:00	2	16:00-19:00	3	16 ч/н
			Иная работа:												4 ч/н
			часов в день:												20 ч/н



Отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

21.	Графчиков И.В. Ознакомлен: 	НП-3 ГТ-2	ГЛЦ (МОУ «Лицей №7) Водоем "Юбилейный"		15:30-17:30	2	15:30-17:30	2	15:30-17:30	2	15:00-18:00	3		9 ч/н	
			Иная работа:											0 ч/н	
			часов в день:												23 ч/н
22.	Морозова Д.В. Ознакомлена: 	НП-3 ГТ-1	ГЛЦ (МОУ «Лицей №7) Водоем "Юбилейный"		17:30-20:00	2,5	17:30-19:30	2	17:30-20:00	2,5	15:00-17:00	2	14:00-17:00	3	9 ч/н
			Иная работа:												14 ч/н
			часов в день:												37,42 ч/н

По погоде в осенне-летний период

Отделение ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ

Иная работа:	4	1	4	4	4	1,42		14,42 ч/н
часов в день:	6	6	6	6	6	7,42		37,42 ч/н

23.	Тараканов А.А. 	НП-3	МОУ «СОШ № 5» (цокольный этаж)				17:00-19:00	15:00-17:00		12:45-14:45	12:00-14:00	8 ч/н			
		НП-2	МОУ «СОШ № 5» (цокольный этаж)		15:00-17:00	15:00-17:00	2	2		15:00-17:00	10:00-12:00	2	8 ч/н		
		Иная работа:			2							4 ч/н			
		часов в день:			4		4			4	4	20 ч/н			
Отделение СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ															
24.	Доброхотова И.И. 	ТЭ-2	МБУ «Мир Спорт «Сталь» (зал с/г)	14:45-16:45	14:45-16:45	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30			10 ч/н			
				2	2	2	2	2				10 ч/н			
				ТЭ-1	МБУ «Мир Спорт «Сталь» (зал с/г)	09:30-11:30		13:30-15:30	13:30-15:30	13:30-15:30	10:00-12:00				8 ч/н
				2		2	2	2	2	2	2				8 ч/н
		НП-2	МБУ «Мир Спорт «Сталь» (зал с/г)	08:30-09:30	17:45-19:45	08:30-10:30	17:45-19:45	08:30-10:30				12 ч/н			
		Иная работа:			1							12 ч/н			
		часов в день:			4		6			7		40 ч/н			